

1

STÄRKEN UND
KOMPETENZEN

STÄRKEN UND
KOMPETENZEN

2

BERUFE
KENNENLERNEN

BERUFE
KENNENLERNEN

3

BERUFE
ERLEBEN

BERUFE
ERLEBEN

4

BERUFS- UND
STUDIENBERATUNG

BERUFS- UND
STUDIENBERATUNG

5

FÜR BERUFE
BEWERBEN

FÜR BERUFE
BEWERBEN

6

DEN ALLTAG
MANAGEN

DEN ALLTAG
MANAGEN

7

INFORMATIONEN
QUALIFIKATIONSNACHWEISE

INFORMATIONEN
QUALIFIKATIONS-
NACHWEISE

INHALTSVERZEICHNIS

1

STÄRKEN UND KOMPETENZEN

AB Nr.	Thema
AB 1.01	Ich und meine Motivation
AB 1.02	Meine geistigen und körperlichen Fähigkeiten
AB 1.03	Meine sozialen und persönlichen Fähigkeiten
AB 1.04	Soziale und fachliche Kompetenzen
AB 1.05	Meine Sprachkenntnisse
AB 1.06	Meine interkulturellen Kompetenzen
AB 1.07	Meine Medienkenntnisse
AB 1.08	Fremdeinschätzungen
AB 1.09	Meine Freizeitaktivitäten und Hobbys
AB 1.10	Womit verbringe ich meine Zeit?
AB 1.11	Fächer, die mich interessieren/nicht interessieren
AB 1.12	Meine Stärken und Schwächen
AB 1.13	Meine Wertvorstellungen
AB 1.14	Das macht mich zufrieden
AB 1.15	Mein Profil
AB 1.16	Meine Ziele
AB 1.17	Meine Zielvereinbarung
AB 1.18	Mein Zielecheck
AB 1.19	Meine Reise in die Zukunft

2

BERUFE KENNENLERNEN

AB Nr.	Thema
AB 2.01	Meine Interessen und berufliche Tätigkeitsfelder
AB 2.02	Einblicke in Betriebe
AB 2.03	Einblicke in Berufe

3

BERUFE ERLEBEN

AB Nr.	Thema
AB 3.01	Übersicht Praktikum und aktive Berufsorientierung
AB 3.02	Tipps für dein Praktikum
AB 3.03	Rechtliches für Praktikum und Ferienjob
AB 3.04	Interview Berufserkundung
AB 3.05	To-Dos vor dem Praktikum
AB 3.06	Meine Arbeitsplatzerkundung im Praktikum
AB 3.07	Persönliche Erfahrungen aus dem Praktikum
AB 3.08	Selbsteinschätzung nach dem Praktikum
AB 3.09	Praktikumsbeurteilung durch den Betrieb
AB 3.10	Tagesbericht im Praktikum
AB 3.11	Mein Praktikumsbericht

4

BERUFS- UND STUDIENBERATUNG

AB Nr.	Thema
AB 4.01	Unterstützung bei der Berufsorientierung
AB 4.02	Anmeldebogen zur Berufsberatung
AB 4.03	Berufsberatung vorbereiten
AB 4.04	Nach meinem Beratungsgespräch
AB 4.05	Studium und Ausbildung im Vergleich
AB 4.06	Das Studium – Erste Einblicke
AB 4.07	Verschiedene Studienmodelle in Baden-Württemberg
AB 4.08	Ein Ziel – Verschiedene Wege

5

FÜR BERUFE BEWERBEN

AB Nr.	Thema
AB 5.01	Meine Bewerbungen im Überblick
AB 5.02	Muster-Anschreiben
AB 5.03	Muster-Deckblatt
AB 5.04	Muster-Lebenslauf
AB 5.05	Richtig bewerben
AB 5.06	Telefontraining
AB 5.07	Mein Vorstellungsgespräch
AB 5.08	Fragen im Vorstellungsgespräch und ihre Bedeutungen
AB 5.09	Auftreten und Verhalten im Vorstellungsgespräch

6

DEN ALLTAG MANAGEN

AB Nr.	Thema
AB 6.01	Meine Unterlagen – Ordnung halten
AB 6.02	Ämter, Aufgaben, wichtige Unterlagen
AB 6.03	Ein Blick auf eine Gehaltsabrechnung
AB 6.04	Auskommen mit meinem Einkommen
AB 6.05	Mein Girokonto und meine Versicherungen
AB 6.06	Meine eigene Wohnung

7

INFORMATIONEN QUALIFIKATIONSNACHWEISE

AB Nr.	Thema
AB 7.01	Persönlicher Datenschutz
AB 7.02	Interessante Links
AB 7.03	Der Berufswahlordner – Informationen für Eltern
AB 7.04	Rückmeldung zum Berufswahlordner
AB 7.05	Berufswahlordner und Beratungsgespräche
AB 7.06	Bildungswege in Baden-Württemberg
AB 7.07	Qualipass-Vorlagen